



Associazione Culturale Castiglione

"Umberto Foschi" Sede legale e operativa:

Via D. Zattoni 2/A Castiglione di Ravenna
(RA) cell.329 7421205

assculturaleumbertofoschi@gmail.com

L'Associazione Culturale Castiglione "U. Foschi"
informa che si è costituito il gruppo Trekking:

A PÉ IN ZIR
PAR LA RUMAGNA

L'intento è quello di "stare bene" con noi stessi e con gli altri.

Il trekking è **un'attività benefica per la salute.**

Camminare per ore senza fretta, in un ambiente sano, dove l'aria è pulita, **influisce positivamente su tutte le funzioni dell'organismo.**

Di solito è un percorso a piedi per sentieri e strade con itinerari di vario tipo nella natura.

Non si andrà solo in montagna ma anche al mare, in pineta, in collina, sul litorale. I percorsi potranno essere facili e rilassanti o anche lunghi, ripidi e faticosi ma senza pericoli, in ogni caso noi andiamo piano, lasciando correre chi vuol correre.

Per info contattare Ennio Rossi: 347 8359250

Le successive escursioni saranno effettuate una volta al mese.

Prima escursione: SABATO 3 OTTOBRE 2020 - ORE 8,30

Ritrovo: Piazza Libertà Castiglione di Ravenna

Percorso: (Alfero) Ca' Pozzo di Sotto – Ca' Pozzo di Sopra -

Colle Peschiera – Cippo dell'Alpino (lunghezza complessiva circa Km. 6)

Dislivello 170 metri – Durata complessiva: ore 2,30 + soste

Pranzo al sacco

E' necessario avere un abbigliamento comodo:

giacca a vento, scarponcini da trekking, bastoncini, zaino, acqua e viveri.